



CATALOGUE DE SENSIBILISATION 2027







ASTHM

Votre Service de Prévention et de Santé au travail en HAUTE-MARNE

SANTÉ au travail

PRÉAMBULE

L'ASTHM vous accompagne dans la prévention primaire en entreprise en proposant des actions de sensibilisation accessibles à tous vos collaborateurs.

Ce catalogue, rassemble des thématiques variées animées par nos professionnels de la prévention. Chaque session est conçue pour être courte, interactive et directement applicable dans le quotidien professionnel.

Pour inscrire vos salariés, managers ou collègues, consultez les dates disponibles :

- Sur notre site internet
- Par nos emailings d'information
- Sur les écrans d'accueil dans nos salles d'attente
- Sur notre page LinkedIn

Ces sensibilisations sont proposées gratuitement en interentreprises.

À l'issue de chaque session, les participants reçoivent une attestation de présence ainsi qu'un questionnaire de satisfaction pour continuer d'améliorer nos actions.

Vous souhaitez une intervention existante ou adaptée à vos besoins spécifiques et animée au sein de votre entreprise ?

Contactez-nous à : m.martin@asthm.fr

CALENDRIER DES SENSIBILISATIONS DE L'ASTHM 2027

	JAN	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL	SEPT	OCT	NOV	DEC
Aide à la réalisation de votre DUERP	26/01 CHAUMONT de 09h à 12h		16/03 SAINT-DIZIER de 09h à 12h			08/06 LANGRES de 09h à 12h					
Intégration des RPS dans le DUERP		09/02 CHAUMONT de 09h à 12h		06/04 SAINT-DIZIER de 09h à 12h				14/09 LANGRES de 09h à 12h			
Les risques psychosociaux, les connaître pour mieux les prévenir	12/01 LANGRES de 09h à 12h				11/05 CHAUMONT de 09h à 12h				12/10 SAINT-DIZIER de 09h à 12h		
Décrouvrir les dispositifs de la PDP et du maintien en emploi		11/02 LANGRES de 09h à 12h		05/04 JOINVILLE de 09h à 12h				21/09 CHAUMONT de 09h à 12h			07/12 SAINT- DIZIER de 09h à 12h
Risques chimiques				06/04 CHAUMONT de 09 h à 11h			01/07 LANGRES de 09h à 11h			16/11 SAINT-DIZIER de 09h à 11h	
Concevoir et aménager un poste de travail (Travail sur écrans)		16/02 CHAUMONT de 09h à 11h			11/05 SAINT- DIZIER de 09h à 11h				12/10 LANGRES de 09 h à 11h		
Petit déjeuner nouvel adhérent		04/02 SAINT-DIZIER de 09h à 11h 15/02 LANGRES de 09h à 11h	04/03 CHAUMONT de 09h à 11h					30/09 CHAUMONT de 09h à 11h	07/10 SAINT-DIZIER de 09h à 11h 11/10 LANGRES de 09h à 11h		
Les obligations de l'employeur (salarié désigné compétent)						29/06 CHAUMONT de 09h à 12h					02/12 SAINT-DIZIER de 09h à 12h
Addictions		18/02 SAINT-DIZIER de 09h à 12h			27/05 LANGRES de 09h à 12h					23/11 CHAUMONT de 09h à 12h	
Sensibilisation aux VSST (Violences Sexistes et Sexuelles au Travail)			16/03 CHAUMONT de 09h à 12h			15/06 SAINT-DIZIER de 09h à 12h				16/11 LANGRES de 09h à 12h	

SOMMAIRE



1- AIDE À LA RÉALISATION DE VOTRE DUERP

2- INTEGRATION DES RPS DANS VOTRE DUERP

3- LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX, LES CONNAITRE POUR MIEUX LES PRÉVENIR

4- DÉCOUVRIR LES DISPOSITIFS DE LA PDP ET DU MAINTIEN EN EMPLOI

5- RISQUES CHIMIQUES

6- CONCEVOIR ET AMÉNAGER UN POSTE DE TRAVAIL (TRAVAIL SUR ÉCRAN)

7- PETIT DÉJEUNER NOUVEL ADHÉRENT

8- LES OBLIGATIONS DE L'EMPLOYEUR (SALARIE DESIGNÉ COMPETENT)

9- ADDICTIONS

10- SENSIBILISATION AUX VSST (VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL)



AIDE À LA RÉALISATION DE VOTRE DUERP

INTERVENANT

IPRP – Experts et techniciens en prévention des risques professionnels

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux du Document Unique
- Connaître les notions de dangers, risques
- Être capable d'identifier les situations dangereuses liés à une situation de travail
- Savoir mettre en place la démarche du Document Unique

PROGRAMME

- Introduction (objectifs, contexte, cadre)
- Définition du Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
- Objectifs, modèle de DUERP, méthodologie, suivi et mise à jour
- Différence DANGER / RISQUE
- Liste des principaux risques
- Mise en place du Document Unique
- Présentation de 2 outils

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode participative
- Étude de cas
- Utilisation des modèles proposés
- Diaporama

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/bVNFdME3zpLq5uVj6



INTEGRATION DES RPS DANS VOTRE DUERP

INTERVENANT

IPRP - Experts et techniciens en prévention des risques professionnels

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Comprendre l'obligation légale d'intégrer les RPS au Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels
- Savoir identifier, analyser et coter les risques psychosociaux comme les autres risques professionnels
- Disposer d'outils méthodologiques pour analyser des situations de travail réelles
- Être capable de formaliser un plan d'actions de prévention associé au DUERP

PROGRAMME

- Pourquoi intégrer les RPS dans le DUERP
- Les RPS, c'est quoi ?
- Les facteurs de risques psychosociaux
- Prévention des RPS – Intégration dans le DUERP
- Outils d'aide à l'analyse des situations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques et réglementaires
- Mise en pratique sur un cas concret
- Travail collectif ou en sous-groupes
- Remise d'une trame/outil DUERP RPS réutilisable
- Échanges sur les pratiques et difficultés rencontrées par les participants

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/BvTtiv5ayn3HwAdC6



LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX, LES CONNAITRE POUR MIEUX LES PRÉVENIR

INTERVENANT

IPRP - Experts et techniciens en prévention des risques professionnels

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Comprendre ce que recouvre la notion de RPS et ses différentes composantes (stress, violences internes/externes, épuisement professionnel…)
- Identifier les effets des RPS sur la santé des salariés et sur le fonctionnement de l'entreprise
- Repérer les principaux facteurs de risques psychosociaux dans son environnement de travail
- Connaître les grandes étapes d'une démarche de prévention des RPS

PROGRAMME

- Contexte réglementaire et enjeux (santé au travail, obligation de sécurité de l'employeur)
- RPS, de quoi parle-t-on ?
- Les effets sur la santé et l'entreprise
- Les facteurs de risques
- Démarche de prévention

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/nNsUNV4ASr6G6xCx7



DECOUVRIR LES DISPOSITIFS DE LA PDP ET DU MAINTIEN EN EMPLOI

INTERVENANT

Responsable de la cellule PDP

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER
JOINVILLE

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la prévention de la désinsertion professionnelle.
- Identifier les situations nécessitant un accompagnement.
- Connaître les dispositifs mobilisables.
- Solliciter les bons interlocuteurs au bon moment.

PROGRAMME

- Définition de la prévention de la désinsertion professionnelle.
- Les enjeux pour l'entreprise et les salariés.
- Les différents dispositifs :
- visite de pré-reprise - visite de reprise ;
- rendez-vous de liaison ;
- essai encadré ;
- temps partiel thérapeutique ;
- aménagement de poste ;
- Les partenaires mobilisables.
- Le rôle du médecin du travail et de l'équipe pluridisciplinaire.
- Études de situations concrètes.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Présentation interactive.
- Cas pratiques.
- Échanges entre participants.
- Présentation des dispositifs existants.

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/bDQNjyKA91NEojLF7



RISQUES CHIMIQUES

INTERVENANT

IPRP – Experts et techniciens en prévention des risques professionnels

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Identifier les principaux risques liés aux agents chimiques.
- Comprendre les effets sur la santé.
- Repérer les situations d'exposition.
- Mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées.

PROGRAMME

- Définition des agents chimiques.
- Les voies de pénétration dans l'organisme.
- Les effets sur la santé.
- Identifier un produit dangereux (FDS).
- Les mesures de prévention.
- Les équipements de protection collective et individuelle.
- Les bonnes pratiques de stockage et de manipulation.
- Conduite à tenir en cas d'accident.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé interactif.
- Études de cas.
- Analyse de Fiches de Données de Sécurité.
- Échanges d'expérience.
- Quiz.

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/XBRvsAiFJ3Kzs7QJ7



CONCEVOIR ET AMENAGER UN POSTE DE TRAVAIL

INTERVENANT

IPRP – Experts et techniciens en prévention des risques professionnels

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances de base en ergonomie
- Avoir les notions essentielles pour éviter l'altération de la santé des salariés

PROGRAMME

- Notions d'accès et de circulation
- Installation au poste avec prise en compte des postures, des hauteurs de travail, du positionnement des éléments…
- Réalisation des tâches avec rappel sur les TMS et leurs facteurs de risques, environnements sonores et lumineux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Jeu pédagogique
- Mise en application sous forme d'exercices
- Echanges / partages d'expériences

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/1hrQqAa5LRSjE9CXA



PETIT DEJEUNER NOUVEL ADHERENT

INTERVENANT

IPRP - Experts et techniciens en prévention des risques professionnels - IDEST - Responsable Qualité

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Comprendre les missions du SPSTI.
- Identifier les services et les professionnels pouvant les accompagner.
- Connaître leurs obligations et leurs droits.
- Utiliser efficacement les outils mis à leur disposition.

PROGRAMME

- Présentation du SPSTI et de son offre de services.
- Les missions de prévention.
- Les différents professionnels de l'équipe pluridisciplinaire.
- Les modalités de suivi des salariés.
- Les prestations proposées.
- Les outils numériques et espaces adhérents.
- Temps d'échanges et réponses aux questions.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Accueil convivial.
- Présentation interactive.
- Démonstration des outils numériques.
- Questions-réponses.
- Remise de documentation.

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/sS14dbojoZ7SSwuX9



LES OBLIGATIONS DE L'EMPLOYEUR

INTERVENANT

IPRP - Experts et techniciens en prévention des risques professionnels - IDEST

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Identifier les principales obligations réglementaires de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail.
- Comprendre les responsabilités de chacun (employeur, salariés, SPSTI).
- Identifier les documents et actions obligatoires.
- Mobiliser les ressources du SPSTI pour répondre à leurs obligations.

PROGRAMME

- Les principes généraux de prévention.
- Les obligations réglementaires de l'employeur.
- Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP).
- Le suivi individuel de l'état de santé des salariés.
- Les actions de prévention obligatoires.
- Les responsabilités civiles et pénales.
- L'accompagnement proposé par le SPSTI.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Exposé interactif.
- Présentation illustrée.
- Échanges avec les participants.
- Études de cas.

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/VEzf5WFfHf4W5Xj6A



ADDICTIONS

INTERVENANT

IPRP - Experts et techniciens en prévention des risques professionnels - IDEST

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

2h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Sensibiliser les participants aux risques liés aux addictions en milieu professionnel, afin de mieux comprendre leurs mécanismes, leurs conséquences sur la santé et la sécurité au travail, et de savoir comment prévenir, repérer et réagir face à une situation à risque

PROGRAMME

- Comprendre ce qu'est une addiction
- Identifier les principales addictions : alcool, tabac/nicotine, cannabis, médicaments, autres substances psychoactives et addictions comportementales.
- Comprendre les effets des consommations sur la santé, la vigilance et la sécurité au travail.
- Identifier les situations professionnelles particulièrement à risque.
- Repérer les signes pouvant alerter sur une situation de consommation problématique.
- Savoir quelle attitude adopter face à un salarié ou un collègue en difficulté.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative, alternant apports théoriques et pratiques, échanges avec les participants
- quiz

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/ryEeUobWdjoLm7CfA



SENSIBILISATION AUX VSST (VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL)

INTERVENANT

IPRP - Experts et techniciens en prévention des risques professionnels , IDEST

TAILLE DU GROUPE

4 à 20 personnes

LIEU

ASTHM

CHAUMONT
LANGRES
ST DIZIER

DURÉE

3h00

COÛT

Inclus dans vos cotisations en interentreprises
Pour un accompagnement personnalisé, nous contacter.

PUBLIC CONCERNÉ

- Entreprises adhérentes dont l'effectif est inférieur à 50 salariés
- Direction, responsables, préventeurs, membres du CSE, référent sécurité

OBJECTIFS

- Connaître le cadre légal et les obligations de l'employeur en matière de VSST
- Savoir repérer les différentes formes de sexisme et de violences sexuelles
- Comprendre le rôle des différents acteurs, notamment du référent harcèlement - CSE
- Être capable d'adopter la bonne posture face à un signalement
- Identifier des actions concrètes de prévention à mettre en œuvre

PROGRAMME

- Rappel des obligations légales et des risques professionnels
- Session de jeu « Sexisme sans façon » (ANACT) + débriefing à chaud
- Apport théorique et cadre légal
- Mise en discussion / cas pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et participative
- Débriefings collectifs favorisant l'expression et le partage d'expérience
- Apports juridiques et réglementaires ciblés
- Travaux en sous-groupes sur cas pratiques
- Construction collective d'un plan d'action
- Évaluation à chaud en fin de session

Pour vous inscrire :
https://forms.gle/5Hc2RMZXDEoPqEf59







Rendez-vous sur notre site pour découvrir l'agenda de nos ateliers de prévention, ainsi que de nombreuses ressources utiles !
www.asthm.fr

Suivez l'actualité de l'ASTHM sur LinkedIn











ASTHM
Votre Service de Prévention et de Santé au travail en HAUTE-MARNE